



# チャオの散歩道

発行人  
社会福祉法人 愛翁会  
チャオデイサービスセンター  
相模原市中央区相模原4-7-14  
TEL 042-776-0908  
FAX 042-776-0907

## 新年のご挨拶

## 施設長 大下容子

2023年の新春を皆様と迎えられましたことを心から感謝致します。

年が明けてからはウィズコロナに向けた社会へと大きく舵がきられ、5類への変更が検討されるなどコロナに対する認識も変わってきていますが、チャオでは引き続き皆様に安心して利用していただけるよう感染対策に努めていきます。

また一方では「今日も一日チャオに来てよかった」と、お一人お一人に感じて頂けるような、より良いサービスの提供、そして楽しい企画をどんどん取り入れていきたいと思えます。

卯年は始まりの時そして飛躍の年だそうです。

春の訪れと共に世の中の状況が好転し、皆様と共に喜び、たくさん笑って過ごせる一年になりますようお願いながら、職員一同力を合わせて参ります。

本年もどうぞ宜しくお願いします。



## 1月 年の始めは初詣で！

新しい年がスタートしました！令和も5年…平成が大分前のように感じてしまいますね。

チャオ年初めのイベントといえば初詣！

今年はお天気にも恵まれ、予定通り4日間氷川神社へお参りしてきました。



車中でお賽銭の話題になり、45円持って来られた方に理由を伺うと、「始終ご縁がありますように」とのこと。それは良いことを聞いたと周りの方も盛り上がっていました♪

賽銭箱に皆さんがそれぞれ願いを込めて投げ入れると、カランカラン心地良い音がひびいていました。

今年も沢山のご縁が広がりますように。



# 1月 ウサギが小槌をしょって来た♪



皆さんが初詣に行かれている間、残ったメンバーで今年の干支、『ウサギの壁飾り』を作りました♪

メインのうさぎは台紙にちぎり絵を貼って制作し、手毬は色鉛筆で彩色。4日間で1つの手毬を丁寧に完成させて下さった方もいました。

つばきの花は折り紙の5枚の花弁をバランス良く重ねる必要があり、苦心しながら取り組みましたが、新しい年の始まりを飾るのに相応しい素敵な大作が完成♪

レクリエーションでは笑う門には福きたるといふことで顔のパーツを投げて行う福笑いに挑戦！どうやっても変な顔になる福笑いに皆さん大笑いというよりは苦笑いでした(笑)

レクリエーションでは笑う門には福きたるといふことで顔のパーツを投げて行う福笑いに挑戦！どうやっても変な顔になる福笑いに皆さん大笑いというよりは苦笑いでした(笑)



初笑い!

# 12月 新年を迎える前に



だるまの正月飾りはまず色えらびから♪開運の「赤」金運の「黄」健康の「緑」学業、才能向上の「青」、良縁の「ピンク」みなさま「どれにしよう〜」と悩まれた結果、「縁起の良い赤にするわ」と、やっぱり赤が一番人気でした。かわいい顔、凛々しい顔など表情も色々。新年の縁起物も作ってガーラントにして飾りました。

選択レクリエーションでは毎回好評のちぎり絵に挑戦。富士山や松など古くから縁起が良いとされているモチーフを選んで制作！手でちぎって重ねて貼っていくことで微妙な濃淡が生まれ、味わいのある絵葉書になりました！



飾りつけも慣れたもの♪



クリスマス前にはツリー型のタワーを制作しました。三角柱の形にした牛乳パックにベルや天使、雪ダルマなどクリスマスのモチーフの柄を貼っていくとまるでランタンに明かりが灯ったかのようになりました。フロアではロッカーの上や窓際に飾り、クリスマスの雰囲気作りに大活躍でした。



# ハッピーホリデー♪



チーム戦のスペシャルビンゴゲームでは、クイズに正解しないと揃わないビンゴに、無事にあがれるのか皆さんやきもき(笑)見事最初に揃ったチームのメンバーにはサンタさんから賞品のプレゼント！

その後はサンタとお供？のトナカイと記念撮影をして、フィンランドへの帰路を見送りました。締めくくりにケーキでティータイム♪素敵な一日になったでしょうか？



クリスマス会当日は、テーブルを雪化粧よろしく白のクロスでおめかしし、ミニツリーも一緒に飾りました。乾杯と共にクリスマス会の始まり！

食事はデニッシュパン、ミートローフ、パンプキンスープやサラダ等のクリスマスメニューです。いつもよりボリュームのある献立でしたが、皆さんぺろりと召し上がられていました。



# 11月 和と洋のお祝いごと



11月といえば七五三！ということで、選択レクでは、折り紙で着物を折った絵葉書作りを行いました。着物と帯に使う折り紙は、和風の可愛い色柄が沢山あり、選ぶ表情は真剣そのもの。仕上げに千歳飴やぼっくりなどのシールを貼り付けて完成です！



クリスマスに向けてはサンタクロース作りを行いました。円柱の木材にシールフェルトで衣装を着せベルトを巻いたら、肝心の顔の造形。順番にひげと口、鼻とまゆをつけたら、目は自分でサインペンで書き入れます。最後に帽子を被せて出来上がったサンタは『あわてんぼうのサンタクロース』の歌よろしく、1か月前に皆さんの家にお邪魔させて頂き、複数作られた方の作品はロッカーの上に飾らせて頂きました♪



## 10月 アートに親しんで



秋真っ只中の10月は芸術の秋を存分に楽しみました。



『ねこの小物かけ』は、しっぽの部分がフックになっていて、可愛らしさと、鍵などちょっとしたものを吊るせる実用性を兼ねた作品で、皆さん大満足でした♪



選択レクではさざんかの壁飾りを制作。割りばしを格子状にして枠組み作り。お花紙を一枚一枚開く工程は根気が入りましたが、皆さん黙々と手を進め、美しい作品が出来上がっていました。



## 祝100歳

10月8日で100歳を迎えられた方のお祝いをしました♪  
いつも朗らかでかくしゃくとした姿は皆さんの目標！  
ご本人も「これからも元気で来たい」とおっしゃり、会場は温かく大きな拍手で包まれていました♪

### 編集後記

コロナ禍の生活様式になってから早三年の月日が経ちました。未だ収束が見えない状況に息苦しさを覚えることもありますが、そんな中でも皆さんと色々工夫しながら楽しみを見出していく事が大切だと感じています。2023年が、世の中にとってもチャオにとっても良い年になりますように！ (土屋)