

今月の献立



月	火	水	木	金	土
					1 ごはん 味噌豚 ポテトサラダ 白菜のおかか和え みそ汁 果物
3 ごはん 肉じゃが フレンチサラダ 卵豆腐 みそ汁 果物	4 ごはん 鶏肉のマーレド煮 大根と胡瓜の和え物 ブロッコリー みそ汁 果物	5 パン シチュー スパゲティサラダ ピーマンソテー 果物	6 ごはん 煮魚 青菜おかか和え コールスローサラダ みそ汁 果物	7 ごはん オムレツ 海藻サラダ カブと揚げの煮物 みそ汁 果物	8 ごはん 凍り豆腐ふわふわ煮 キャベツとコーンサラダ 大根の梅和え みそ汁 果物
10 カレーライス 切り干し大根 グリーンサラダ 香の物 果物	11 ごはん ポークビーンズ キャベツの胡麻マヨ もずく酢 スープ 果物	12 ごはん かき揚げ 千草和え 香の物 すまし汁 果物	13 三色丼 さつま芋甘煮 白菜ベーコンソテー みそ汁 果物	14 ミートソース スパゲティ ツナキャベツサラダ 人参甘煮 スープ 果物	15 ごはん 麻婆豆腐 青菜の中華和え 香の物 スープ 果物
17 ごはん 鶏肉のマーレド煮 大根と胡瓜の和え物 ブロッコリー みそ汁 果物	18 ごはん 煮魚 青菜おかか和え コールスローサラダ みそ汁 果物	19 ごはん オムレツ 海藻サラダ カブと揚げの煮物 みそ汁 果物	20 パン シチュー スパゲティサラダ ピーマンソテー 果物	21 ごはん 味噌豚 ポテトサラダ 白菜のおかか和え みそ汁 果物	22 ごはん 肉じゃが フレンチサラダ 卵豆腐 みそ汁 果物
24 ごはん ポークビーンズ キャベツの胡麻マヨ もずく酢 スープ 果物	25 ごはん 麻婆豆腐 青菜の中華和え 香の物 スープ 果物	26 三色丼 さつま芋甘煮 白菜ベーコンソテー みそ汁 果物	27 カレーライス 切り干し大根 グリーンサラダ 香の物 果物	28 ごはん かき揚げ 千草和え 香の物 すまし汁 果物	

* 献立は都合により変更になることがあります