

令和5年 4月 29日

発行人

社会福祉法人 愛翁会
チャオデイサービスセンター
相模原市中央区相模原4-7-14
TEL 042-776-0908
FAX 042-776-0907



チャオの散歩道



毎年恒例の西門の桜見学。今年は例年になく暖かさで、桜も記録的な早い開花でした。チャオでも21日からお花見を実施。途中雨で中止の日もありましたが、予定していた6日間の内4日間、お花見を楽しむことが出来ました。

ルートは毎年同じですが、チャオを出発して線路に沿って進み補給廠の踏切の角を曲がると、急に視界に満開の桜が現れる感動は、何回見ても新鮮です！目の前に広がる桜並木の美しさに皆さんから「素敵～！」「来れて良かった♪」と次々に声が上がっていました♪



お花見の間、センターでは桜並木の飾り作りを行いました。立体的に作った桜の木をロッカーの上に並べ、間に人形などのミニチュアを置くと、お花見を楽しんでいるような光景になり、ロッカーの前を通る皆さんの目を楽しませてくれていました。

自主リハビリ年間達成

皆様がレクや、体操の合間などに自主的に行われているリハビリプログラム。

平成28年12月から始まって早5年！すっかり皆さんのルーティーンとして浸透し、いつもお仲間同士で誘い合って取り組まれています。昨年度は年間で6名の方が目標達成され、4月の初めに表彰を行いました。プレゼントの塗り絵や脳トレ問題が綴じてある小冊子は、皆さんご自宅での隙間時間に活用して下さい♪



1月

ポンポン アニマル作り

1月は節分に向けて可愛い赤鬼と青鬼の置き飾りを制作！選択レクでは毛糸を使った動物のマスコット作り！モフモフとした触感とカラフルな色合いの愛らしい作品が仕上がりました♪



節分飾り 作り



2月

てまり作り

2月の選択レクは、風船を芯にして糸を巻き付け手毬を製作。

全体の作り物は毎年恒例のひな人形作りでしたが、今年は趣向を変え、干支のウサギの顔の雛飾り。お内裏様とお雛様の目は自分たちで書き入れて、それぞれ違う可愛い顔になりました♪

ひな人形作り



春の壁飾り作り

3月

3月は春をテーマにした壁飾り！フェルトの台紙にチューリップや、蝶、ハートなどのパーツを選んでレイアウト。

皆さん一旦並べてみるものの、隣の方の配置を覗きながら「やっぱりこの方が良いかな？」と悩みながら取り組み、素敵な作品が完成していました。



編集後記



毎年春の足音が近づいて来る時期が好きです。冬の冷たいパリッとした空気も良いのですが、一雨ごとに暖かくなっていくあの感じ。身体も動かしやすくなり、何か新しい活動を始め方が多いのも納得です。お花見を楽しませてくれた桜が終わる頃になっても、コブシやハナミズキ、藤などが順に花盛りを迎え、送迎の車窓から臨むことが出来ます。チャオの活動も季節の移ろいを大切に行っておりますので、散歩道の紙面からも楽しんで頂けると幸いです♪

(土屋)